

# Sport- & Fitnessangebot TSV 1860 Hanau e.V.



## Bodyforming

Montag 18:50 – 19:50 Uhr  
Sporthalle Hessen-Homburg, Am Schwellenlager 63452 Hanau  
Trainerin: Marion

## Rhythmische Gymnastik (Vorführgruppe)

Montag 19:30 – 20:30 Uhr  
Sporthalle Hessen-Homburg, Am Schwellenlager 63452 Hanau  
Trainerin: Gisela

## Power Workout

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr  
Gebeschusschule Hanau (obere Halle), Friedrich-Engels-Straße 29  
63452 Hanau  
Trainerin: Abir

## Power Yoga & Stretch

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr  
Gebeschusschule Hanau (obere Halle), Friedrich-Engels-Straße 29  
63452 Hanau  
Trainerin: Abir

## Total Body Workout

Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr  
Sporthalle Hessen-Homburg, Am Schwellenlager 63452 Hanau  
Trainerin: Judith

## Nordic Walking für Jedermann

Sonntag 09:30 – 10:45 Uhr  
Start/Treffpunkt Licht & Luftbad Hanau (Kinzig)  
August-Schärttner Straße 19a, 63452 Hanau



Spricht Sie unser Sportangebot an, gerne steht Ihnen unsere Gymnastikabteilung  
per E-Mail [gymnastik@tsv1860hanau.de](mailto:gymnastik@tsv1860hanau.de) zur Verfügung.